Thai massage phrases

1. Choose a massage and how long

สวัสดีค่ะ รับนวดอะไรดีคะ
sà-wàt-dii kâ, ráp nûuat à-rai dii ká
Hello. What kind of massage would you like?

นวดไทยครับ
nûuat tai kráp
A Thai massage, please.

กี่ชั่วโมงคะ
gìi chûua-moong ká
How many hours?

หนึ่งชั่วโมงครับ
nʉ̀ng chûua-moong kráp
One hour.

นวดไทยหนึ่งชั่วโมงครับ / ค่ะ
nûuat tai nʉ̀ng chûua-moong kráp / kâ
A one-hour Thai massage, please.

ขอนวดเท้าครับ / ค่ะ
kɔ̌ɔ nûuat táao kráp / kâ
A foot massage, please.

ชั่วโมงละเท่าไหร่ครับ / คะ
chûua-moong lá tâo-rài kráp / ká
How much per hour?

2. Say where it aches

ปวดตรงไหนเป็นพิเศษไหมคะ
bpùuat dtrong-năi bpen pí-sèet măi ká
Does anywhere ache in particular?

ปวดไหล่กับคอครับ
bpùuat lài gàp kɔɔ kráp
My shoulders and neck ache.

ปวดหลังครับ / ค่ะ
bpùuat lăng kráp / kâ
My back aches.

เมื่อยขาครับ / ค่ะ
mûɯai kăa kráp / kâ
My legs are stiff and tired.

ช่วยนวดตรงนี้หน่อยครับ / ค่ะ
chûuai nûuat dtrong-níi nɔ̀i kráp / kâ
Please massage here.

3. Ask for softer or harder

แรงพอไหมคะ
rɛɛng pɔɔ măi ká
Is that firm enough?

กำลังดีครับ
gam-lang dii kráp
That's just right.

เบา ๆ หน่อยครับ / ค่ะ
bao bao nɔ̀i kráp / kâ
Softer, please.

แรงกว่านี้ได้ไหมครับ / คะ
rɛɛng gwàa níi dâi măi kráp / ká
Could you press harder?

แรงไปครับ / ค่ะ
rɛɛng bpai kráp / kâ
That's too hard.

พอดีครับ / ค่ะ
pɔɔ-dii kráp / kâ
That's just right.

4. Say that it hurts or where not to press

เจ็บไหมคะ
jèp măi ká
Does it hurt?

เจ็บนิดหน่อยครับ
jèp nít-nɔ̀i kráp
It hurts a little.

เจ็บครับ / ค่ะ
jèp kráp / kâ
That hurts.

ตรงนี้ไม่ต้องนวดครับ / ค่ะ
dtrong-níi mâi dtɔ̂ng nûuat kráp / kâ
No need to massage here.

หยุดก่อนครับ / ค่ะ
yùt gɔ̀ɔn kráp / kâ
Stop for a moment, please.

จั๊กจี้ครับ / ค่ะ
ják-gà-jîi kráp / kâ
That tickles.

เคยบาดเจ็บที่เข่าครับ / ค่ะ
kəəi bàat-jèp tîi kào kráp / kâ
I've injured my knee before.

ตอนนี้ท้องอยู่ค่ะ
dtɔɔn-níi tɔ́ɔng yùu kâ
I'm pregnant.

5. Say how you feel at the end

รู้สึกเป็นยังไงบ้างคะ
rúu-sʉ̀k bpen yang-ngai bâang ká
How do you feel?

ดีขึ้นมากครับ
dii kʉ̂n mâak kráp
Much better.

สบายมากครับ / ค่ะ
sà-baai mâak kráp / kâ
That felt really good.

หายเมื่อยแล้วครับ / ค่ะ
hăai mûɯai lɛ́ɛo kráp / kâ
The stiffness is gone.

จ่ายที่ไหนครับ / คะ
jàai tîi-năi kráp / ká
Where do I pay?

Body parts to name, with romanization

From head to foot

หัว
hŭua
head

คอ
kɔɔ
neck

ไหล่
lài
shoulder

หลัง
lăng
back

เอว
eeo
waist, lower back

แขน
kɛ̆ɛn
arm

มือ
mɯɯ
hand

ขา
kăa
leg

เข่า
kào
knee

น่อง
nɔ̂ng
calf

เท้า
táao
foot

Practice at the massage shop with an AI chatbot: kotokin.com/learn/thai/get-a-thai-massage