Daily routine in Spanish

Two example routines and the reflexive verbs

A working day

Me despierto a las seis y media. Me levanto a las siete. Me baño y me visto. Desayuno café con pan y fruta. A las ocho salgo para el trabajo en camión. Empiezo a trabajar a las nueve. A las dos como con mis compañeros. Salgo del trabajo a las seis. En la noche preparo la cena y veo una serie. Me acuesto a las once.

I wake up at six thirty. I get up at seven. I shower and get dressed. I have coffee with bread and fruit for breakfast. At eight, I leave for work by bus. I start work at nine. At two, I have lunch with my coworkers. I leave work at six. At night, I make dinner and watch a show. I go to bed at eleven.

A student's day

Entre semana me levanto a las siete y cuarto. Primero me lavo la cara y los dientes. Luego voy a la universidad en bicicleta. Tengo clases de nueve a una. Al mediodía como en la cafetería. En la tarde estudio en la biblioteca. Regreso a mi casa a las seis. Dos veces por semana hago ejercicio. Después de cenar hago la tarea. Me duermo como a las doce.

On weekdays, I get up at a quarter past seven. First, I wash my face and brush my teeth. Then I go to the university by bike. I have classes from nine to one. Around midday, I eat in the cafeteria. In the afternoon, I study at the library. I get back home at six. Twice a week, I exercise. After dinner, I do my homework. I fall asleep at about twelve.

Reflexive verbs for a daily routine

Despertarse: me despierto. Levantarse: me levanto. Bañarse: me baño. Vestirse: me visto. Peinarse: me peino. Acostarse: me acuesto. Dormirse: me duermo.

To wake up: I wake up. To get up: I get up. To take a shower or bath: I shower. To get dressed: I get dressed. To do your hair: I do my hair. To go to bed: I go to bed. To fall asleep: I fall asleep.

1. Say when you get up and what you have for breakfast

¿A qué hora te levantas?
What time do you get up?

Normalmente me levanto a las siete.
I usually get up at seven.

¿Qué desayunas?
What do you have for breakfast?

Desayuno cereal y un café.
I have cereal and a coffee.

Me levanto a las siete.
I get up at seven.

Me despierto con la alarma.
I wake up to the alarm.

Me baño antes de desayunar.
I shower before breakfast.

Desayuno huevos y café.
I have eggs and coffee for breakfast.

Casi nunca desayuno.
I hardly ever have breakfast.

2. Say how you get to work or class

¿Trabajas o estudias?
Do you work or study?

Trabajo en una tienda.
I work in a store.

¿Cómo vas al trabajo?
How do you get to work?

Voy en carro.
I go by car.

Voy al trabajo en camión.
I go to work by bus.

Voy a la escuela caminando.
I walk to school.

Manejo veinte minutos.
I drive for twenty minutes.

Trabajo desde mi casa.
I work from home.

3. Say what you do there and where you eat lunch

¿Dónde comes?
Where do you eat lunch?

Como en una fonda cerca de la oficina.
I eat at a small eatery near the office.

¿A qué hora sales del trabajo?
What time do you leave work?

Salgo a las seis, a veces a las siete.
I leave at six, sometimes at seven.

Contesto correos y tengo juntas.
I answer emails and have meetings.

Tengo clases en la mañana.
I have classes in the morning.

Como en la oficina.
I eat lunch at the office.

Salgo a las cinco y media.
I leave at five thirty.

4. Say what you do at night and when you go to bed

¿Qué haces en la noche?
What do you do at night?

Preparo la cena y llamo a mi mamá.
I make dinner and call my mom.

¿A qué hora te acuestas?
What time do you go to bed?

Me acuesto a las doce.
I go to bed at twelve.

Ceno con mi familia.
I have dinner with my family.

Veo la tele un rato.
I watch TV for a while.

Leo antes de dormir.
I read before going to sleep.

Me acuesto como a las once.
I go to bed around eleven.

5. Say how often you do something

¿Haces ejercicio seguido?
Do you exercise often?

Sí, tres veces por semana.
Yes, three times a week.

¿Te levantas temprano los fines de semana?
Do you get up early on weekends?

No, los domingos me levanto a las diez.
No, on Sundays I get up at ten.

Corro todos los días.
I run every day.

A veces salgo con mis amigos.
Sometimes I go out with my friends.

Voy a nadar dos veces por semana.
I go swimming twice a week.

Nunca veo televisión.
I never watch television.

Los sábados me levanto tarde.
On Saturdays I get up late.

Talk about your own day with an AI chatbot: kotokin.com/learn/spanish/describe-your-daily-routine